

**„Das Leiden ist schon halb geheilt, hat man es anderen mitgeteilt.“**

*Eugen Roth*

Informationen zu den Selbsthilfegruppen im St. Franziska-Stift erhalten Sie bei unserer Selbsthilfebeauftragten

Kontaktadresse:

Psychosomatische Fachklinik

St. Franziska-Stift

Frau Christine Gräff,

Selbsthilfebeauftragte

E-Mail : [selbsthilfegruppen@fskh.de](mailto:selbsthilfegruppen@fskh.de)

<http://www.franziska-stift.de>

Informationen zu allen Selbsthilfegruppen in Rheinland-Pfalz erhalten Sie unter:

KISS Mainz/DPWV:

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe

Frau Elfi-G. Hollweck, Leitung

Tel: 06131 210772

E-Mail: [elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de](mailto:elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de)

Büro/Beratungsstelle KISS Bad Kreuznach

Sprechzeiten Dienstag: 09:00 bis 12:00 Uhr

Tel. 0671/9200416

Mail: [kiss-badkreuznach@die-muehle.net](mailto:kiss-badkreuznach@die-muehle.net)

Stand: Juni 2021

## Selbsthilfegruppe – Chance zur Selbsthilfe

Psychosomatische und psychische Erkrankungen begleiten manche Menschen über längere Zeit, einige sogar für ein ganzes Leben. Andauernde körperliche Erkrankungen können ebenfalls seelische Belastungen mit sich bringen. Oft ist es deshalb nötig, für längere Zeit oder auf Dauer eine Unterstützung bei der Bewältigung solcher Erkrankungen und ihrer Folgen zu haben. Auch nach einer Rehabilitationsbehandlung brauchen sie häufig noch eine Unterstützung, zu der Selbsthilfegruppen vieles beitragen können. In der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen können sie Solidarität in der Gemeinsamkeit der Erkrankung, Hinweise zur Verarbeitung und praktische Hilfen bei der Bewältigung bekommen und eine wertvolle Unterstützung für eine längere Zeit finden.

Wir unterstützen deshalb die Arbeit von Selbsthilfegruppen und fördern die Teilnahme unserer Patienten an solchen Gruppen. Selbsthilfegruppen vor Ort stellen wir kostenlos Räume in der Klinik für ihre Arbeit zur Verfügung und ermöglichen unseren Patienten dadurch, schon während ihrer Rehabilitationsbehandlung Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen zu machen. Wir informieren unsere Patienten auch über die Möglichkeit an Selbsthilfegruppen am Ort zu gelangen, die sie während des Aufenthalts in unserer Klinik besuchen können. Bei der Suche nach Selbsthilfegruppen am Heimatort zur Unterstützung nach der Rehabilitationsmaßnahme helfen wir mit Informationen und bei der Kontaktaufnahme einer Kontaktstelle für Selbsthilfe.

**Seit Juni 2014 ist unsere Klinik Mitglied im „Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“**

## Selbsthilfegruppen

im  
**St. Franziska-Stift**



ctt

**Reha-Fachkliniken**

GmbH

St. Franziska-Stift  
Bad Kreuznach

**In Kooperation mit:**



**Ausgezeichnet vom Netzwerk**

**Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen**

## **Selbsthilfegruppen im St. Franziska-Stift**

### **Anonyme Alkoholiker**

**„Wir helfen jedem der kommt, trocken zu werden. Es ist jeder bei uns willkommen.“**

Kontakt: Herr Paul

Tel: 0671 / 4821034

E-Mail: paulbender1954@web.de

Treffen: jeden Samstag, 15:30-17:30 Uhr

Raum: 3.E.03

### **Adipositas Gruppe: „Gemeinsam stark“**

**„Denn nur in einer guten Gemeinschaft verliert jedes Problem an Gewicht! Wir sind eine offene Adipositas Gruppe. Gleichgesinnte sind uns herzlich willkommen.“**

Kontakt: Claudia, Christa

E-Mail: KH.GemeinsamStark@gmail.com

Treffen: jeden 1. Dienstag, 18:00-19:00 Uhr

Raum: 5.3.05 A

### **Adipositas Gruppe: „Mobil trotz Übergewicht“**

Kontakt: Frau Medinger

Tel: 0671 / 36315

Treffen: jeden Mittwoch, 19:00-20:15 Uhr

Raum: 3.E.04

### **CODA (Co-Dependents)**

**„Überwindung von ungesunden Verhaltensweisen uns selbst und anderen gegenüber.“**

Kontakt:

Tel:

Treffen: jeden 2. und 4. Dienstag, 20:00-21:30 Uhr

Raum: 3.E.03

### **Depression/Burnout: "hope for soul"**

**„Gemeinsam wollen wir die Herausforderungen des Lebens meistern und hoffnungsvoll in die Zukunft schauen“**

Kontakt:

Tel.:

E-Mail: HopeForSoul@protonmail.com

Treffen: jeden Donnerstag, 19:00-20:30Uhr, Gäste jeden ersten Donnerstag im Monat willkommen

Raum: 5.3.05 A

### **Depression: „Lichtblicke“**

**„Unsere Selbsthilfegruppe bietet Menschen mit Ängsten und Depressionen Gespräche für Kraft und neuen Lebensmut.“**

Tel: 015782808941

E-Mail: Shglichtblicke@gmail.com

Treffen: jeden Montag, 18:00-19:30 Uhr

Raum: 3.E.03

### **Emotions Anonymous (EA)**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

**„Wir kommen zu wöchentlichen Meetings zusammen, um mit Hilfe des EA-Programms eine neue Lebensweise zu lernen und zu üben. Wir sprechen über unsere eigenen Erfahrungen und geben keine Ratschläge in persönlichen Angelegenheiten.“**

Kontakt: Herr Christoph

Tel.: 01716854982

E-Mail: ea.kreuznach@gmail.com

Treffen: jeden Dienstag, 19.30-21.30 Uhr

Raum: 5.1.07

### **Lip-/Lymphödem**

**„Wir möchten Betroffene und Angehörige informieren und beraten über diese (noch) unbekannteren und unterschätzten Erkrankung(en).“**

Kontakt: Frau Briese

Tel: 015115882398

E-Mail: shg-lily@t-online.de

Treffen: jeden 4. Mittwoch 18.30-20:00 Uhr

Raum: 5.E.05 A

### **Männer-Selbsthilfegruppe**

**„Männer helfen Männern bei der Bewältigung von Alltagsproblemen“**

Kontakt: Herr Deichfischer

Tele: 0160/98764645

E-Mail: maenner-selbsthilfe-kh@web.de

Treffen: jeden 2. und 4. Donnerstag,  
18:00- 20:30 Uhr

Raum: 3.3.14

### **Multiple Sklerose (MS)**

**„Wir bieten Hilfe bei der Bewältigung der mit der MS zusammenhängenden Probleme durch den Erfahrungsaustausch und /oder im Gespräch mit Betroffenen.“**

Kontakt: Frau Busser

E-Mail: info@kh2.dmsg-rlp.de

Treffen: jeden 3. Freitag, 17:30-19:30 Uhr

Raum: 3.E.04

### **Fibromyalgie**

Kontakt: Frau Kruger und Frau Hedrich

Tel: 06707/285 und 0671/97087864

E-Mail: fibromyalgie-bad-kreuznach@  
rheuma-liga-rlp.de

Treffen: jeden 1. Freitag, 17:30-19:00 Uhr

Raum: 5.3.05 A

**Stand: Juni 2021**